



Produit Local

	mardi 04 novembre		mercredi 05 novembre		jeudi 06 novembre		vendredi 07 novembre	
	fêtons les Charles		fêtons les Sylvie		fêtons les Bertille		fêtons les Carine	
Bio	CHOU ROUGE LOCAL	②	CELERI LOCAL REMOULADE		ENDIVES LOCALES AUX POMMES LOCALES HVE	@ ②	POTAGE DE LÉGUMES LOCAUX	(2)
	PANÉ FROMAGER	7	RÔTI DE PORC LOCAL A LA MOUTARDE	②	MIJOTE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE PROVENÇALE	<u> </u>	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON	0
Bio			CHILI SIN CARNE (ÉGRÉNÉ DE POIS BIO)	Bio 🕎	GALETTE MEXICAINE	T		
Bro	ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES	②	RIZ BIO CRÉOLE	Bro	CAROTTES LOCALES BRAISÉES		ÉPINARDS BIO	Bto
Bro	PETITS POIS		BUTTERNUT LOCAL ROTI AU MIEL		SEMOULE BIO	Bio	COEUR DE BLÉ BIO	Bto
	FROMAGE BIO	Вю	FROMAGE		FROMAGE AOP	(R)	FROMAGE AOP	8
	OU		OU		OU		OU	
	YAOURT LOCAL	②	FROMAGE BLANC BIO SUCRÉ	Bro	CAKE À LA NOIX DE COCO DU CHEF		FRUIT DE SAISON HVE	Q
	Вю	FROMAGE BIO OU Figure 1 of the control of the con	FROMAGE BIO FROMAGE BIO FROMAGE BIO OU PANÉ FROMAGE BIO BYO FROMAGE BIO OU CHOU ROUGE LOCAL PANÉ FROMAGER PANÉ FROMAGE BIO BYO OU BYO CHOU ROUGE LOCAL PANÉ FROMAGE BIO BYO OU BYO CHOU ROUGE LOCAL PANÉ FROMAGE BIO BYO OU	FROMAGE BIO FROMAGE BLANC BIO	FROMAGE BIO FROMAGE BIO FROMAGE BIO FROMAGE BIO FROMAGE BIO FROMAGE BIO FROMAGE BLANC BIO	FROMAGE BIO CHOU ROUGE LOCAL CELERI LOCAL REMOULADE CELERI LOCAL A LA MIJOTE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE PROVENÇALE CHILI SIN CARNE (ÉGRÉNÉ BIO GALETTE MEXICAINE CHILI SIN CARNE (ÉGRÉNÉ BIO GALETTE MEXICAINE CAROTTES LOCALES BRAISÉES BUTTERNUT LOCAL ROTI AU SEMOULE BIO CAROTTES LOCALES BRAISÉES CAROTTES LOCAL	FÉTONS LES CharleS FÉTONS LES CharleS FÉTONS LES CharleS FÉTONS LES SYIVIE FÉTONS LES CHARLES FÉTONS LES SUIVIE FÉTONS LES CHARLES FÉTONS LES BERTILLE ENDIVES LOCALES AUX POMMES LOCALES AUX POMMES LOCALES HVE FOMMES LOCALES HVE FOMES LOCALES HVE FOMMES LOCALES HVE FOMMES LOCALES HVE FOMMES LO	FECRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES BIO PETITS POIS FROMAGE BIO OU OU FROMAGE BLANC BIO FROMAGE BLANC

Repas végétarien

Produits Labellisés

Pêche durable





Produit Local

lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
fêtons les Léon	fêtons les Armistice 1918	fêtons les Christian	fêtons les Brice	fêtons les Sidoine
CAROTTES BIO RÂPÉES VINAIGRETTE	0	CHOU FLEUR LOCAL SAUCE COCKTAIL	SALADE DE POMMES DE TERRE LOCALES ET CORNICHONS	VELOUTÉ DE POTIRON LOCAL
BOULETTES VÉGÉTALES FAÇON THAÏ		NORMANDIN AU VEAU SAUCE AU POIVRE	DOS DE COLIN MSC SAUCE ÉCHALOTE	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA
		SAUCE FROMAGÈRE	DAHL DE LENTILLES BIO	FALAFEL
PIPERADE		TORTIS BIO BIO	BROCOLIS	POMMES RISSOLÉES
SEMOULE BIO	o	SALSIFIS À LA TOMATE	RIZ BIO CRÉOLE BO	SALADE VERTE BIO BIO
FROMAGE BIO	0	FROMAGE	FROMAGE AOP	FROMAGE AOP
OU		OU	OU	OU
YAOURT LOCAL	•	FRUIT DE SAISON BIO BO	GÂTEAU AU CHOCOLAT DU CHEF	FROMAGE BLANC BIO À LA VERGEOISE

Repas végétarien

Produits Labellisés

Pêche durable







REPAS A THEME LES FLANDRES

lundi 17 novembre	mardi 18 novembre	mercredi 19 novembre	jeudi 20 novembre	vendredi 21 novembre
fêtons les Elisabeth	fêtons les Aude	fêtons les Tanguy	fêtons les Edmond	fêtons les Prés. Marie
RADIS ROSE AU BEURRE	MACÉDOINE DE LÉGUMES	CÉLERI LOCAL RÉMOULADE	CHOUPE À L'OIGNON	OEUF MAYONNAISE
CORDON BLEU	BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES (ÉGRÉNÉ DE POIS BIO)	COUSCOUS POULET	EUL SHAUTÉ D'COCHON AL MAROILLES	COLIN MSC FAÇON MEUNIÈRE
PANÉ FROMAGER		BOULETTES VÉGÉTALES FAÇON COUSCOUS	OMELETTE DU CHEF AU CHEDDAR	PAËLLA VÉGÉTARIENNE
POMMES DE TERRE GRENAILLES	PÂTES BIO BIO	LÉGUMES COUSCOUS	FRITES	PANAIS RÔTI
SALADE VERTE	PETITS POIS AU JUS	SEMOULE BIO BO	FONDUE DE CHICONS	RIZ BIO Bio
FROMAGE AOP	FROMAGE	FROMAGE BIO BYO	FROMACHE DEL COIN	FROMAGE BIO BIO
OU	OU	OU	OU	OU
YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CRUMBLE AUX POMMES BIO ET SPÉCULOOS	FRUIT DE SAISON

Produits Bio Bio



Pêche durable



Repas végétarien



Produits Labellisés 🧖



Produit Local









Produit Local

			Thanksgiving	
lundi 24 novembre	mardi 25 novembre	mercredi 26 novembre	jeudi 27 novembre	vendredi 28 novembre
fêtons les Flora	fêtons les Catherine	fêtons les Delphine	fêtons les Séverin	fêtons les Jacq. De la M.
POMELOS	FRIAND AU FROMAGE	CHOU FLEUR BIO SAUCE COCKTAIL	COLESLAW	POTAGE PARMENTIER
CURRY DE POIS CHICHES BIO	FILET DE MERLU MSC SAUCE CRÈME	QUICHE LORRAINE	SAUTÉ DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	SAUTÉ DE BOEUF LOCAL
	GALETTE MEXICAINE	QUICHE COURGE FROMAGE	PARMENTIER VÉGÉTARIEN (ÉGRÉNÉ DE POIS BIO)	NUGGETS DE BLÉ
CAROTTES LOCALES BRAISÉES	COEUR DE BLÉ BIO Bio	SALADE VERTE	DUO D'ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES	HARICOTS VERTS BIO BIO
PENNE BIO BIO	BRUNOISE DE LÉGUMES	-	ET PATATE DOUCE	RIZ BIO BYO
FROMAGE AOP	FROMAGE	FROMAGE BIO BIO	FROMAGE AOP	FROMAGE
OU	OU	OU	OU	OU
FRUIT DE SAISON	MOUSSE CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS	BROWNIE DU CHEF	YAOURT LOCAL (2)

Repas végétarien

Produits Labellisés 🤵

Pêche durable

Produits Bio



lundi 01 décembre	mardi 02 décembre	mercredi 03 décembre	jeudi 04 décembre	vendredi 05 décembre
fêtons les Florence	fêtons les Viviane	fêtons les Avent	fêtons les Barbara	fêtons les Gérald
CHAMPIGNONS À LA CRÈME	POTAGE CRÉCY (CAROTTES BIO)	SALADE DE POMMES DE TERRE LOCALES	CELERI LOCAL RÉMOULADE AU CURRY	RADIS ROSE AU BEURRE
POULET LOCAL AUX HERBES DE PROVENCE	ÉMINCÉ DE PORC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE	SAUTÉ DE DINDE FAÇON BLANQUETTE	LASAGNES VÉGÉTARIENNES (ÉGRÉNÉ DE POIS BIO)	FRICASSÉ DE POISSON MSC GRATINÉ
SAUCE FROMAGÈRE	OMELETTE À LA CIBOULETTE	BOULETTE VÉGÉTALES FAÇON THAÏ		CHILI SIN CARNÉ (ÉGRÉNÉ DE POIS BIO)
PÂTES BIO BIO	BUTTERNUT LOCAL RÔTI	LÉGUMES BIO BLANQUETTE BO	-	RIZ IGP
POÊLÉE DE LÉGUMES HIVERNAUX	POTATOES	BOULGOUR BIO BO	SALADE VERTE	ACHARD DE LÉGUMES
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
OU	OU	OU	OU	OU
FRUIT DE SAISON	YAOURT LOCAL (FRUIT DE SAISON	GÂTEAU ROULÉ DU CHEF À LA CONFITURE	ANANAS RÔTI AU MIEL

Repas végétarien

Produits Labellisés

Produit Local

Pêche durable



lundi 08 décembre	mardi 09 décembre	mercredi 10 décembre	jeudi 11 décembre	vendredi 12 décembre
fêtons les Concepcion	fêtons les Pierre	fêtons les Romaric	fêtons les Daniel	fêtons les Jean
POTAGE AUX LEGUMES	CHOU ROUGE BIO RAPÉ AUX POMMES LOCALES	CAROTTES LOCALES RAPEES	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	CÉLERI LOCAL AU CURRY
TARTIFLETTE	POISSON MEUNIÈRE MSC SAUCE TARTARE	BOULE BOEUF	CURRY DE LÉGUMES	POULET RÔTI AU JUS
TARTIFLETTE VÉGÉTARIENNE	CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	BOULETTE VÉGÉTARIENNES AUX POIS CHICHES BIO	Ø	BOLOGNAISE AUX LENTILLES
-	POTIMARRON LOCAL RÔTI	RATATOUILLE HIVERNALE	CAROTTES BIO BRAISÉES BO	COQUILLETTES BIO BIO
SALADE VERTE	FRITES	SEMOULE BIO BIO	RIZ IGP	BROCOLIS BIO BIO
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE AOP	FROMAGE	FROMAGE
OU	OU	OU	OU	OU
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC BIO À LA VERGEOISE	FRUIT DE SAISON	PUDDING DU CHEF	YAOURT AROMATISÉ

Repas végétarien

Produits Labellisés 🧖

Produit Local

Pêche durable























REPAS DE NOËL

lundi 15 décembre	mardi 16 décembre	mercredi 17 décembre	jeudi 18 décembre	vendredi 19 décembre
fêtons les Ninon	fêtons les Alice	fêtons les Gaël	fêtons les Gatien	fêtons les Urbain
SALADE VERTE FROMAGÈRE	CRÊPE AU FROMAGE	CHOU BLANC BIO REMOULADE BIO	PÂTÉ EN CROÛTE	CAROTTES LOCALES AU JUS D'AGRUMES
MERGUEZ	NUGGETS DE BLÉ	ENDIVE AU JAMBON LABEL ROUGE	SAUTÉ DE PINTADE AUX POMMES	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH
COUSCOUS VÉGÉTARIEN		TARTE AUX LÉGUMES	SAUCISSE VÉGÉTALE	PANÉ FROMAGER
SEMOULE BIO BIO	CAROTTES LOCALES BIO FAÇON VICHY	ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES	POMMES NOISETTES	FONDUE DE POIREAUX
RATATOUILLE HIVERNALE	PENNE BIO	Bio	POÊLÉE FESTIVE DE LÉGUMES	RIZ IGP
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
OU	OU	OU	OU	ου
FRUIT DE SAISON LOCAL	YAOURT LOCAL	FRUIT DE SAISON	BUCHE DE NOEL DU CHEF	CRÈME CARAMEL





Pêche durable



Repas végétarien



Produits Labellisés 🧖





